

# Punts d'atenció

## Gràcia

**Centre Cívic La Sedeta**  
C. Sicília, 321  
Dimarts de 14.00 a 18.00 h  
i dijous, de 16.30 a 19.30 h  
Telèfon: 672 746 881  
konsultamgracia@fetb.org

## Sant Martí

**Casal de barri La Llacuna**  
C. Bolívia, 49  
1r, 3r i 5è dimecres de mes  
de 16.30 a 20.00 h  
Telèfon: 600 460 754  
konsultam\_SM@parcdesalutmar.cat

**Casal de barri Verneda**  
C. Santander, 6  
2n i 4t dimecres  
de mes de 16.00 a 20.00 h  
Telèfon: 600 460 754  
konsultam\_SM@parcdesalutmar.cat

## Sarrià-Sant Gervasi

**Espai Jove Casa Sagnier**  
C. Brusi, 51  
Dilluns, de 16.30 a 19.00 h  
Telèfon: 672 642 573  
konsultam.ssg@chmcorts.com

## Les Corts

**Casal de Joves Les Corts**  
C. Dolors Masferrer i Bosch, 33-35  
Dilluns, de 16.30 a 19.00 h  
Telèfon: 662 023 584  
konsultam.lc@chmcorts.com

## Horta-Guinardó

**Sala Jove del Centre Cívic Casa Grogà**  
Av. del Jordà, 27  
Dimecres, de 15.00 a 19.00 h  
Telèfon: 648 886 626  
konsultam.hsrafael@hospitalarias.es

## Eixample

**Edifici Transformadors**  
C. d'Ausiàs Marc, 60  
Dijous, de 15.00 a 19.00 h  
Telèfon: 617 957 117  
konsultam.eixample@clinic.cat

## Ciutat Vella

**Espai Palau Alòs**  
C. Sant Pere Més Baix, 55  
Dilluns, de 16.00 a 20.00 h  
Telèfon: 600 460 754  
konsultam\_CV@parcdesalutmar.cat

## Sant Andreu

**Centre de Vida Comunitària**  
Trinitat Vella  
Via Favència / Carretera de Ribes  
(accés temporal)  
Dimecres, de 15.30 a 19.30 h  
Telèfon: 652 588 686  
konsultamsantandreu@fetb.org

## Nou Barris

**Centre Cívic Zona Nord**  
C. Vallcivera, 14  
Dimecres, de 16.00 a 20.00 h  
Telèfon: 686 791 271  
konsultam\_9barris1@f9b.org

**Biblioteca De Nou Barris**  
Pl. Major de Nou Barris, 2  
Dimarts, de 16.00 a 20.00 h  
Telèfon: 605 588 003  
konsultam\_9barris2@f9b.org

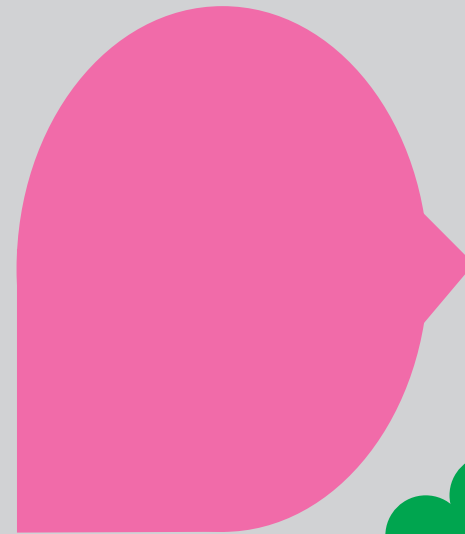
## Sants-Montjuïc

**Espai Química Joves**  
C. Química, 8  
Dimecres, de 15.00 a 19.00 h  
Telèfon: 661 708 941  
konsultam@fhspereclaver.org

**Centre Cívic El Sortidor**  
Pl. del Sortidor, 12  
Dimecres, de 15.00 a 19.00 h  
Telèfon: 687 323 789  
konsultam@fhspereclaver.org

# Konsulta'm

Servei per atendre els malestars  
emocionals i psicològics d'adolescents  
i joves, i assessorament a professionals.



Parla  
de salut  
mental.

El servei és gratuït,  
confidencial i sense cita  
prèvia. +Info: [barcelona.cat/  
konsultam](http://barcelona.cat/konsultam) #KonsultamBCN

# Konsulta'm

Benestar emocional  
per a joves i adolescents




Ajuntament de  
Barcelona

**taula  
salut  
mental**



Parla  
del que  
sents



Parla  
de com  
estàs



Parla  
del que  
t'amoïna



Parla  
de salut  
mental.

---

## Konsulta'm hi és per atendre't i escoltar-te.

Quan sentis un malestar emocional o un patiment psicològic i creguis que has de parlar amb professionals de la salut mental, pots utilitzar Konsulta'm: és anònim, gratuït i està molt a prop teu.

---

## Konsulta'm és per a tu.

Si tens entre 12 i 22 anys, i necessites una resposta especialitzada, àgil i immediata per al teu malestar o patiment.

Si ets familiar duna persona jove o adolescent i creus que necessites una orientació i un suport especialitzat.

Si treballes amb grups d'adolescents i joves i necessites assessorament sobre casos i situacions concretes que es poden donar en el teu dia a dia.

---

## Konsulta'm és útil.

Per detectar i atendre, de manera especialitzada i professional, aquest patiment psicològic i aquests problemes de salut mental que puguis començar a sentir.

Per orientar-te i acompanyar-te, a tu i la teva família, a la xarxa de salut mental de referència, quan calgui.

Per assessorar i orientar sobre salut mental els professionals que treballin amb adolescents i joves.

---

## Konsulta'm és molt a prop.

A tots els districtes, als punts d'atenció de manera presencial i sense cita prèvia. També els pots trucar per telèfon o escriure'ls un correu electrònic.