

# Punts d'atenció

## Sant Martí

**Centre Cívic del Besòs**  
Rambla Prim, 87-89  
Horari: dilluns, de 9.00 a 14.00 h  
Contacte: 674 562 019  
22Konsultam\_sm@psmar.cat

## Sant Andreu

**Centre Cívic Bon Pastor**  
Plaça de Robert Gerhard, 3  
Horari: dimarts, de 10.00 a 14.00 h

**Ateneu L'Harmonia**  
Carrer de Sant Adrià, 20  
Horari: dimarts, de 16.00 a 18.00 h

**Centre de Vida Comunitària  
Trinitat Vella**  
Via Favència, 399  
Horari: dimecres, de 10.00 a 14.00 h  
Contacte: 685 721 901  
konsultam22.santandreu@fvb.cat

## Horta-Guinardó

**Biblioteca El Carmel - Juan Marsé**  
C. de la Murtra, 135, 145  
Horari: dijous, de 10.00 a 12.00 h  
i de 17.00 a 19.00 h  
Contacte: 628 50 47 84  
konsultam22horta-guinardo@asmhg.com

## Nou Barris

**Ateneu La Bòbila**  
Plaça de Sóller, 1  
Horari: dilluns, de 17.00 a 20.00 h  
Contacte: 671 51 61 76  
Konsultam22@csm9b.com

## Sants-Montjuïc

**Casa del Mig - Parc de l'Espanya  
Industrial**  
C. Muntadas, 5  
Horari: dimecres, de 10.00 a 12.00 h  
i de 16.30 a 18.30 h  
Contacte: 662 92 70 53  
konsultam22.santsmontjuic@pereclaver.org

## Ciutat Vella

**Casal de Barri del Raval**  
C. de la Reina Amàlia, 31  
Horari: dilluns, d'11.00 a 13.00 h,  
i dijous, de 16.00 a 18.00 h  
Contacte: 673 147 607  
ParcSanitari.Konsultam22@sjd.es

# Konsulta'm+22



Parla  
de salut  
mental

Servei per atendre els  
malestans emocionals  
i psicològics de les persones  
de més de 22 anys, i asse-  
ssorament a professionals  
del teixit comunitari.

És gratuït, sense cita prèvia  
i el pots trobar a 6 districtes  
de la ciutat.

[barcelona.cat/konsultam](http://barcelona.cat/konsultam)  
[#KonsultamBCN](https://twitter.com/KonsultamBCN)

# Konsulta'm+22

Benestar emocional  
per a majors de 22 anys



Ajuntament de  
Barcelona

taula  
salut  
mental

Parla  
del que  
sents

Parla  
de com  
estàs

Parla  
del que  
t'amoïna

Parla  
de salut  
mental

---

## Konsulta'm+22 hi és per atendre't i escoltar-te.

Quan sentis un malestar emocional o un patiment psicològic i creguis que has de parlar amb professionals de la salut mental, pots utilitzar Konsulta'm: és anònim, gratuït i és molt a prop teu.

---

## Konsulta'm+22 és per a tu.

Si tens més 22 anys i necessites una resposta especialitzada, àgil i immediata per al teu malestar o patiment.

Si treballes en el teixit comunitari i et cal assessorament sobre casos i situacions concretes que es poden donar en el teu dia a dia.

---

## Konsulta'm+22 és útil.

Per atendre, de manera especialitzada i professional, aquest patiment psicològic i detectar de forma precoç aquests problemes de salut mental que puguis començar a sentir.

Per orientar-te i acompanyar-te a la xarxa de salut mental de referència, quan calgui.

Per assessorar i orientar sobre salut mental els i les professionals que treballin al teixit comunitari dels barris de Barcelona.

---

## Konsulta'm+22 és molt a prop.

Als districtes de Sant Martí, Sant Andreu, Nou Barris, Horta-Guinardó, Sants-Montjuïc i Ciutat Vella.