

ANNEX I

MESURES PREVENTIVES GENERALS:

DE COMPORAMENT

- Compromís de mantenir (en totes les dependències) la distància de seguretat interpersonal de seguretat que s'estableix en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m² per persona, excepte que siguin vigents per la tipologia valors més restrictius. Quan això no sigui possible serà obligatori l'ús de mascareta.
- S'evitarà el control de signatura a la recepció i altres sistemes de control d'accés per evitar el contacte dels treballadors amb una mateixa superfície.
- Quan les dimensions de zones comunes siguin reduïdes (p.e. lavabos, elevadors, etc.), serà obligatori fer-ne un ús individual d'aquestes zones. Per evitar que un altre treballador accedeixi a aquests espais quan estiguin ocupats, s'ubicarà un senyal que li indiqui que hi ha una persona al seu interior i que ha d'esperar a 1,5 metres de la porta.
- Es prioritzarà la utilització de les escales en lloc de l'ascensor, només s'aconsella la seva utilització quan la persona ho requereixi per necessitat.
- Els recorreguts d'entrada i de sortida es realitzaran per les zones habilitades i establertes pel servei de Prevenció de Riscos, havent-se de respectar els itineraris d'un sol sentit per treballador i utilitzant aquestes zones de manera individualitzada.
- El personal aliè a l'empresa (clients, proveïdors, col·laboradors i qualsevol persona en general) que no sigui completament imprescindible no accedirà a l'interior de les oficines. Se'ls atindrà i realitzarem les gestions a la zona habilitada de recepció.

- Quan els treballs es realitzin en despatxos o llocs tancats, aquests s'han de ventilar periòdicament, com a mínim tres vegades al dia per espai de 10 minuts.
- Cal evitar en la mesura del possible, l'acció manual d'obrir i tancar portes de portes a les instal·lacions: es procurarà deixar obertes les portes o els accessos per evitar la necessitat d'obrir-los.
- S'evitarà fumar, beure o menjar sense rentar-se prèviament les mans

Mesures d'higiene.

- En tossir o esternudar, cobrir-se la boca i nas amb el colze flexionat. Utilitzar mocadors d'un sol ús i desfer-se'n un cop utilitzats.
- Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca, ja que les mans faciliten la transmissió.
- Evitar encaixades de mà, petons, abraçades i accions que propiciïn el contacte físic entre persones.
- Serà obligatori rentar-se les mans, amb els gels posats a disposició, tant a l'entrada com a la sortida del centre de treball, així com a la zona de banys, terrassa o altres zones comunes, etc.
- Instal·lació de dispensadors de gel hidroalcohòlic a les zones de treball comunes per a facilitar la higiene de mans de manera freqüent.
- S'ubicaran papereres amb tapa, per a dipositar els mocadors d'un sol ús, que han de ser netejades, desinfectades i buidades amb caràcter diari, amb la identificació de contenidor de residus no diferenciats. (no reciclable). Es potenciarà l'ús de cartells i senyalització que fomenti les mesures d'higiene i prevenció i de papereres per a que els residus estiguin controlats.

- Es realitzarà una desinfecció de les instal·lacions (oficines i altres emplaçaments) seguint el procediment marcat per les autoritats. Les superfícies que es toquen amb freqüència (taules, cadires, poms de les portes, superfícies del bany, aixetes, teclats, telèfons, etc.), han de ser netejades amb material d'un sol ús i desinfectades diàriament.
- L'accés a zones comunes (cafeteria / cuines) hauran de ser organitzats i coordinats per mantenir el distanciament físic en les zones esmentades.