

Convivències creatives i Camps de vida

Camps
de treball

Una escola de vida a la natura entre cavalls lliures

Els cavalls lliures. Etologia, senyals de calma i mirada sistèmica

Un espai on conèixer els cavalls en profunditat, on contactar amb l'ànima de cada cavall. Trobant un lloc dins nostre, de respecte i de connexió on els humans i els cavalls poden comunicar-se i establir vincles de confiança per a tota la vida.



L'acompanyament

La convivència s'orienta a desplegar la consciència, activant l'escolta, el respecte i el potencial creatiu. Volem deixar espai a l'adonar-se'n de cada persona, cultivant el reconeixement i la col·laboració mútua en el grup.

Oferim un ventall d'activitats dirigides lúdiques, artístiques i creatives que afavoreixen el propòsit dels campaments i ens permeten conviure amb sensibilitat i respecte entre nosaltres, amb els cavalls lliures, els gossos de la Fundació i l'entorn natural del Pla de l'Orri.

Treballem en la línia pedagògica de l'educació viva on acompanyar és la activitat fonamental que requereix presència, una escolta activa i disponibilitat per actuar. A més a més tant la Teresa com la Noemi, tenim recorregut artístic i pedagògic i especialment compartim el referent d'ATB. ATB; Awareness Through the Body, és una mirada que es nodreix de diverses fonts i que proporciona eines per al desenvolupament de la consciència.

Fem ús del cercle com espai de trobada, de reconeixement, de repte, on podem compartir el nostre procés a consciència. Múltiples oportunitats d'escoltar i de sentir-se escoltant: amb companys i companyes, amb animals, a la natura...

En coherència amb l'acompanyament oferim el **Training d'escolta**

Què fem en aquest entrenament?

Centrar l'atenció en el cos i en l'espai. La pausa que convida uns instants a la quietud i al silenci. Descobrir i activar a voluntat qualitats físiques com la fluïdesa, la consistència, la projecció i la pulsació (respiració). Experimentar el moviment des del plaer de l'harmonia, de la força, del ritme, de la imaginació i de la coralitat. Viure diferents rols i l'efecte en el cos: receptiu, actiu, interactiu i guia intuïtiu. Contactar i desplegar la intel·ligència innata del cos. Jocs d'atenció, d'estructura física i de descàrrega energètica. Consciència Sensorial. Paisatges d'estructures per a l'alineació i la força sentida. Laberints de trobada.



Custòdia del Territori amb l'Associació Paisatges Vius

Tindrem cura del territori que ens acull.

Els infants i joves dels campaments contribuiran amb tasques a la Custòdia del Territori amb l'associació Paisatges Vius. Aquesta associació porta a terme la realització del projecte de la conservació del gall fer i de les molleres calcàries al pla de l'orri.

Per a les convivències creatives i els campaments ens proposem recollir llavors de plantes autòctones per sembrar la pista forestal; construir tres basses petites per tenir punts d'aigua per la fauna de l'espai protegit; la construcció d'un mur de pedres per impedir l'entrada de vehicles; neteja de bosc i construcció de refugis per animalons i insectes.



Les accions previstes són:

- Retirada, substitució i senyalització de tanques ramaderes.
- Tancament i restauració d'un camí de desembosc.
- Plantació de vegetació beneficiosa per al gall fer.
- Col·locació de cartells de senyalització.
- Protecció de les molleres.
- Instal·lació d'abeuradors.

Les nostres activitats

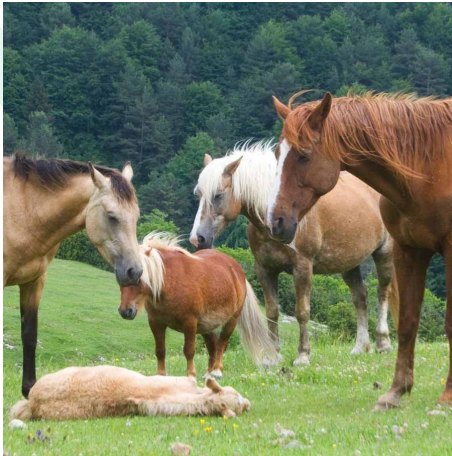
- Training d'escolta.
- Etologia cavalls lliures I senyals de calma.
- Tasques de finca, de custòdia del territori i de cura dels animals.
- Excursions amb pícnic.
- Procés creatiu a la natura on gaudirem de múltiples llenguatges artístics.
- Passejades diàries a plena natura amb gossos.
- Passejada de silenci a la trobada del Gall Fer.
- Fauna nocturna a la bassa.
- Històries de vides de cavalls.
- Les nostres històries...
- Contacontes cada nit.
- Nits a vessar d'estels.
- Temps lliure amb l'opció d'embarcar-se en projectes individuals o grupals (murals, balances de vida, coreografies, coves de llum...).
- Teatralitzacions.
- Material d'expressió plàstica.
- Puzles d'enginy, cartes, jocs de taula, llibres seleccionats.



Estructura temporal

L'horari i les propostes s'adeqüen al ritme i a les necessitats del grup. Prioritzarem aquelles activitats que per a cada grup afavoreixen el propòsit dels campaments i un procés enriquidor.

Tenim una estructura temporal flexible al llarg de les cinc jornades completes dels campaments per tal de donar cabuda a les diferents opcions i adaptar-nos al màxim al procés del grup i a la climatologia:



- 8/8.30h. **DESPERTAR** (amb fruita en dejú)
- PASSEIG MATINAL
- 9.30h. **ESMORZAR**
- TASQUES D'ORDRE I NETEJA/TEMPS LLIURE
- TRAINING/CAVALLS/TASQUES DE FINCA I CUSTÒDIA/ EXCURSIÓ (mig matí, fruita i fruits secs)
- 14h. **DINAR**
- TEMPS LLIURE
- TRAINING/CAVALLS/TASQUES DE FINCA I CUSTÒDIA/ EXCURSIÓ (berenar)
- 20h. **SOPAR**
- ROTLLANA de RECONeixEMENT I PER COMPARTIR EXPERIÈNCIES
- CHILL OUT / DANCING ROOM
- CONTE
- 23/23.30h. **zzzzzz**

L'equip humà

Comptem amb un grup de **persones que comparteixen valors i que des de diverses àrees ofereixen la seva energia i el seu coneixement** a la Fundació.

- Fundació Miranda i món dels cavalls lliures: Rosa Galindo (Presidenta de la Fundació Miranda)
- Acompanyants: Teresa Garcia Valenzuela, Noemí Delgado i Virginia Tamayo.
- Cuina: Ruth amb la tutela de la Rosa Galindo
- Mirada sistèmica i constel·lacions: Anna Àlvarez
- Associació Paisatges Vius
- Voluntaris Fundació

