

Estitxu Tello Mendiguchia.

Professional del Mètode Grinberg.

La meva feina consisteix a entrenar l'atenció de la persona per tal que aprengui a estar bé i a descobrir quin és el seu potencial. Sempre utilitzo el cos com a canal d'aprenentatge i com a eina de treball per a trobar opcions que tenim poc accessibles, a causa dels nostres automatismes.

Encara que em dedico a aquesta professió des de 2008, vaig començar el meu viatge professional com a investigadora d'ecologia, estudiant els efectes del canvi climàtic als boscos mediterranis. Podria semblar un gran canvi, però no considero que sigui un salt tan gran: Sempre em va resultar fascinant aprendre sobre els sistemes vius (ja sigui un bosc o una persona) i estar a l'aguait de quina és la propera troballa que em sorprendrà o em posarà a prova. M'apassiona la sensació que no hi ha un lloc on arribar, que sempre hi haurà alguna cosa nova on posar atenció i aprendre.

Ensenyar, a més, em sembla un privilegi. Em permet ser testimoni de primera mà de com és possible traspassar límits, i em desafia contínuament a buscar la millor estratègia que permeti a la persona tenir eines amb les què poder fer-ho.

Per poder exercir com a professional d'aquest mètode vaig obtenir el títol de de la diplomatura internacional atorgada per The Grinberg Method Holland BVA, on vaig seguir un pla d'estudis que inclou l'aprenentatge de l'ètica del tracte amb el client, atenció i adaptació al client per a millorar l'eficàcia de l'aprenentatge i tècniques de comunicació verbal i corporal. Planificació d'estratègies d'aprenentatge personalitzades i múltiples tècniques de treball corporal per a portar a la pràctica aquestes estratègies.

Més informació a la web: www.estitxutello.com